SEÑALES DE ALARMA

ALERTA: sonido continuo de la alarma.

La activación de la alerta sonora
NO IMPLICA LA EVACUACIÓN DEL CENTRO.

La alerta sonora indica la activación de un pulsador manual o de alguno de los sistemas de detección. El personal del centro atenderá esos avisos e indicará, si es necesario, el recorrido más seguro para la evacuación.

EVACUACIÓN: sonido continuo de la alarma durante 2 o más minutos

INICIE LA EVACUACIÓN ÚNICAMENTE CUANDO LA SEÑAL DE ALERTA NO SE DETENGA O CUANDO ASÍ SE LO INDIQUE EL PERSONAL DEL CENTRO.

PREVENCIÓN

Electricidad:
- No sobrecargue enchufes.
- No abandone aparatos encendidos.

Tabaco:
Fume solamente en los lugares expresamente destinados para ello.
- Deposite las colillas y cerillas en ceniceros, compruebe que quedan bien apagados. No tire papeles en ellos.

Orden y limpieza:
- Mantenga limpio y ordenado el lugar de trabajo.

Otros:
- No utilice sustancias ni instalaciones sin conocerlas.
- Utilice equipos de protección adecuados.
- No trabaje solo o sin dejar aviso del lugar en que va a encontrarse.
- Fíjese dónde se encuentran las salidas de emergencia y los elementos de protección o aviso (extintores, pulsador) a su alrededor.
- Puede dirigir tus sus dudas y sugerencias a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales de la UC (teléfonos 942 20 10 46 y 942 20 10 45 o correo electrónico *prevencion@gestion.unican.es*).

UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

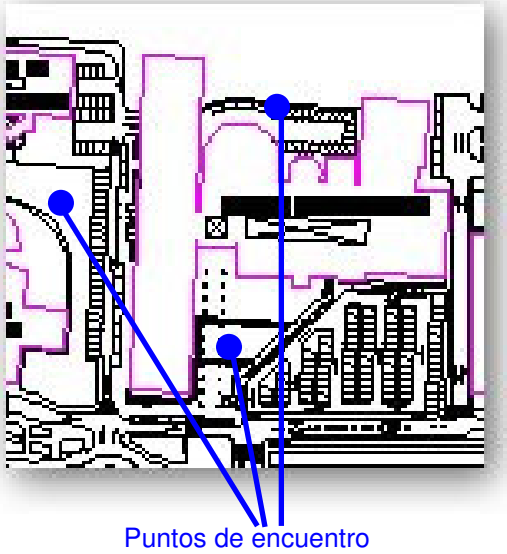
PLANES DE AUTOPROTECCIÓN

NORMAS BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

EDIFICIO INTERFACULTATIVO

Teléfonos de interés

	Exterior	Interior
Servicio de Seguridad	942 20 09 99	2 0999
Unidad de Prevención de Riesgos Laborales	942 201046/ 45	2 1046/45
Conserjería	942 20 11 17	2 1117



AL DESCUBRIR UN INCENDIO

Avise inmediatamente al personal del centro (profesor responsable, conserjería, etc.).

- En caso de estar a solas, accione el pulsador de alarma más cercano o si es posible avisa por teléfono al Servicio de Seguridad de la Universidad (teléfono **942 20 09 99/20999**).
- Indique:
  - Tipo de incidente.
  - Lugar.
  - Personas afectadas.
- Si detecta humo que sale de un espacio cerrado, no abra nunca la puerta. Avise rápidamente.
- No utilice ningún medio de extinción si desconoce el tipo de fuego, el agente extintor o su forma de utilización correcta.

EVACUACIÓN

Al recibir la señal de alerta:

- Interrumpa lo que esté haciendo.
- Si está utilizando aparatos eléctricos (en salas de informática, laboratorios, etc.) desconéctelos si es posible.
- Atienda las instrucciones del personal del centro.
- No se entretenga en recoger los objetos personal.

Al recibir la señal de evacuación:

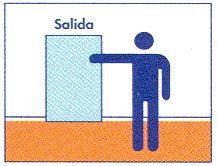
- Siga las rutas de evacuación indicadas por el personal. Es el personal de la Universidad quien da la orden y las instrucciones para la evacuación.
- En caso de estar a solas, siga la señalización de las vías de evacuación.
- En las aulas se evacúan primero las filas más cercanas a la puerta.
- La última persona en abandonar el local debe cerrar la puerta.
- En los pasillos y escaleras avance rápidamente pero sin correr, en fila y junto a la pared.
- Si a su alrededor hay personas discapacitadas o con problemas (pánico, caídas, etc.) pueden necesitar su ayuda.
- Diríjase al punto de reunión establecido.
- Salvo que encuentre una vía de evacuación obstruida o afectada por el fuego, no retroceda nunca.

EN EL EXTERIOR

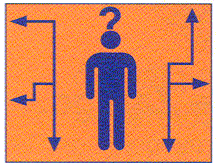
- Agrúpese junto a las personas con quienes estaba en el interior del centro.
- Notifique al personal encargado cualquier ausencia.
- No abandone el punto de reunión ni regrese al edificio hasta que el personal encargado indique que es seguro hacerlo.
- Si ha acudido a la Universidad en coche, recuerde que durante una emergencia no debe moverlo ni retirarlo de los aparcamientos.

NORMAS DE PROTECCION CIVIL

ADVICE ON CIVIL DEFENSE



- **Prevéngase:** Localice las salidas de urgencia.
- **Take precautions:** Make sure that you know where the emergency exits are.

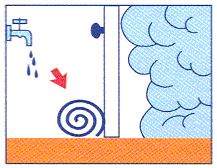


- Estudie las vías para la evacuación.
- Make yourself familiar with the emergency exits.

- **Si detecta humo o fuego** avise a conserjería. Evite corrientes de aire.
- **If you detect smoke or a fire,** contact recepcion. Do not cause draughts of air.

- Al abrir una puerta, **compruebe que no está caliente** y protejáse tras ella.
- When you open a door **first check that it is not hot** and then stay behind it as you open it

- **Si hay humo fuera de la habitación,** no salga si no está seguro de poder cruzarlo. Cierre la puerta.
- **If there is smoke outside** do not leave the room unless you are sure you can get through it. Close the door.



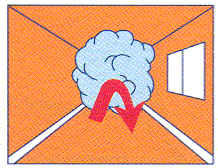
- Tapone las rendijas con telas húmedas. No abra ventanas
- **Block grids with damp cloths.** Do not open windows.

- Si ha de salir y hay humo, respire a través de un **pañuelo húmedo.**
- If you must leave the room and there is smoke, **breath through a wet handkerchief.**

- **No utilice los ascensores;** puede haber un corte de fluido eléctrico durante el incendio.
- **Do not use the lifts:** the electrical current may be cut during the fire.

- Avance **agachado a gatas** (el humo es más denso arriba)
- **Crouch or crawl** forward. (smoke is denser higher up).

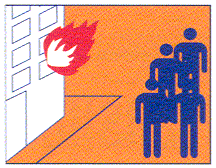
- De pie o agachado, avance pegado a la pared.
- Walk or crawl as close as **possible to the wall.**



- Si su camino está invadido por el humo, **vuelva por donde ha venido.**
- If the exit is blocked by smoke, **go back the way you came.**

- Al evacuar no recoja nada y **no vuelva atrás nunca.**
- When leaving the building do not waste time picking up **you things and never go back.**

- Si alguien la necesita **deberá prestarle ayuda.**
- Provide help for anybody who needs it.



- Una vez fuera, **reagrúpese y busque a quienes conozca** para detectar si alguien quedó dentro.
- Once outside, **regroup and check if anybody is missing.**

- Si el fuego prende sus ropas, **no corra. Tírese al suelo y ruede** sobre sí mismo.
- **If your clothes are on fire, do not run. Lie on the floor and roll** over.

- Si el fuego prende a otro, **cúbralo totalmente** con una manta.
- If someone else is on fire, wrap a blanket around them.

Actúe con orden y serenidad. No corra ni grite. **Recuerde que con sangre fría puede salvar su vida** y la de los demás. Demuestre que tiene sentido común y sensatez, y, si es necesario, **imponga su autoridad a los demás.**

Act calmly and orderly. Do not run or shout. **Remember that a cool head may save your own life** and that of others. Let people see that you possess common sense and, if necesary, **impose your authority on others.**